



## DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND

Protector: Hans Kgl. Højhed Kronprinsen  
Medlem af Danmarks Idrætsforbund  
Høveltegård, Ellebækvej 2A, 3460 Birkerød  
Tlf.: 2210 0950  
[www.dmif.dk](http://www.dmif.dk) mail: [dmif@dmif.dk](mailto:dmif@dmif.dk)

31. marts 2022

Til  
Dansk Idrætsforbund  
Dansk Militært Idrætsforbunds Idrætsforeninger m.fl.

Emne:  
**Indbydelse til Danmarks- og forbundsmesterskabet i Militær Femkamp 2021.**

Ref.:  
a. DMI stævnekalender 2021.  
b. DMI love og bestemmelser kapitel 3 og 20 (se [www.dmif.dk](http://www.dmif.dk)).  
c. FSK Idrætsbefaling nr. 01-2022 af 07 JAN 2022.

Jydske Dragon Regiments Idrætsforening (JDRI) indbyder på vejen af Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) hermed til Danmarks- og forbundsmesterskaberne i Militær Femkamp den:

**13.- 15. maj. 2022.**

Program for mesterskabet forventes udsendt i **uge 18/2022**.

Mesterskabet afvikles med støtte fra udvalget for Militær femkamp ved DMI.

Stævnet er et kategori C-arrangement, hvilket vil sige at der kan anvendes arbejdstid, men ikke optjenes merarbejde (arbejdstidsneutralt), jf. ref. c.

### **Militær Femkamp består af disciplinerne:**

- Skydning (200 m, præcisions-/hurtigskydning)
- Forhindreingsbaneløb
- Forhindreingsbanesvømning (50m)
- Kast
- Terrænløb (8/4 km)

### **Rækker:**

- Herre A (+4.800 p), B (4.000-4.799,9 p), C (Øvrige)  
D (førstegangsdeltagere)
- Kvinde A (+4.700 p), B (Øvrige), KC (førstegangsdeltagere)  
VPL, KSE/OKS, BM civil ansatte m.fl.).
- Old Boys (Mænd der inden årets udgang er fyldt 33 år)

### **Holddannelse:**

- Klasserne A-C: 3 deltagere pr. hold, hvor to er tællende.  
Holddannelse forud for konkurrencen.

- Klasse D og OB: 2 deltagere pr hold, hvor begge er tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.
- Klasserne KA og KB: 3 deltagere pr. hold, hvor de to er tællende Holddannelse forud for konkurrence
- Klasse KC: 2 deltagere, hvor begge tællende. Holddannelse efter sidste disciplin.

#### Supplerende bestemmelser.

- For klasse A, B, C, D, OB, KA, KB og KC kan GV M95, GV K96, GV M10 anvendes.
- Rem må anvendes for at stabilisere skydestillingen. Magasinet må ikke berøre jorden og beskyttelsesbriller skal anvendes.  
For at deltage i Forbundsmesterskaberne kræves det at deltageren er medlem i en af DMI's forbunds foreninger.
- For at deltage i Danmarks mesterskaberne kræver det at deltageren er medlem i en forening, som er tilknyttet Danmarks Idrætsforbund (DIF). DMI er medlem af DIF.

Det vil være muligt at ankomme og indkvartere på garnisonen i Holstebro fra kl. 1300. torsdag. den 12. maj. 2022. Hvor der vil være mulighed for træning på kast, forhindringsbane og løb.

Deltagerne skal være selvtransporterende mellem de forskellige disciplinsteder. Ligeledes bedes man medbringe eget ammunitions forbrug til skydning.

#### **Indkvartering**

Der indkvarteres på 4. samt 10 mands belægningsstuer, hvor der vil forefindes sengelinned samt håndklæder.

#### **Forplejning**

Vær opmærksom på at cafeteriet kun har åbent torsdag den 12. maj. Til kl. 1300. men lukket fredag den 13. maj, som er Bededag, ligeledes er der også lukket lørdag den 14. maj samt søndag den 15. maj.

Dog vil det være muligt at kunne tilmelde sig morgenmad i forbindelse med tilmeldingen ved [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk) På følgende dage, fredag den 13. maj lørdag den 14. maj samt søndag den 15. maj. Pris for dette samlet 75.00 kr. Som afregnes ved ankomst. Morgenmaden serveres/indtages i konstabelmessen. I tidsrummet 0630 til 0800.

Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering mv. foregår elektronisk på følgende hjemmeside ved [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk) på internettet. Ved problemer med tilmeldingen kontaktes Ib Stokkeby på mobil 25 52 13 17.

**Deadline for tilmelding er mandag d. 09. maj. 2022.**

Begivenheden er lagt op på Dansk Militært Idrætsforbunds hjemmeside ([www.dmif.dk](http://www.dmif.dk)), samt Militær5Kamps facebookside.

Ved tvivlsspørgsmål eller behov for yderligere information, kontakt stævneleder Benny Kristensen 22 62 85 06 / [benny\\_bendtsen@msn.com](mailto:benny_bendtsen@msn.com); Arbejdsmail: (FVT-V-LVH44 Kristensen, Benny Berg <[FVT-V-LVH44@fiin.dk](mailto:FVT-V-LVH44@fiin.dk)) eller Udvalgsformand for femkamp Allan Kjær +45 29 90 51 78, maail: [allankjern@gmail.com](mailto:allankjern@gmail.com)

## Foreløbig tidsplan

### Torsdag 12. MAJ.

- Ankomst/tilmelding/indkvartering.
- **Tidligst kl. 1300.**
- Træning på FHB, HGR-baner og løberute.
- 1600-1700 Holdledermøde.

### Fredag 13 MAJ.

- 0900-1300 Skydning (Ulfborg skyttecenter)
- 1500-1800 Forhindreingsbaneløb

### Lørdag 14 MAJ.

- 0900-1200 Svømmeforhindreingsbane (Skive badeland)
- 1500 -1800 Håndgranatkast

### Søndag 15 Maj.

- 0900-1100 Terrænløb
- 1200-1230 Præmieoverrækkelse

Med ønske om et godt stævne

Benny Kristensen  
Stævneleder JDRI

Jan Vesthede  
Vicegeneralsekretær DMI

